



**TURINGIA'S NEW KINGDOM SCHOOL  
PRIMARIA  
MENU AUGUST, 2019**

<b>THURSDAY 1</b>	<b>FRIDAY 2</b>	<b>MONDAY 5</b>	<b>TUESDAY 6</b>	<b>THURSDAY 8</b>	<b>FRIDAY 9</b>
Crema de ahuyama Arroz con fideos Pollo con verduras Yuca cocida Jugo de lulo Chocolatina	Sopa de ajiaco Arroz blanco verde seca Zanahoria Saute Tajadas maduras Jugo de maracuyá Dulce de chocolate	Sancocho Arroz blanco papa y zanahoria  Jugo de mora Panelita de leche	Consomé Arroz con pollo y verduras  Tomate en cuadritos Papa a la francesa Jugo de mango Gelatina de azúcar	Sopa de plátano verde Arroz blanco cerdo Rodajas de zanahoria Papa en chupe Jugo de tomate de árbol Panelita de leche	Crema de Espinacas Arroz blanco Carne en goulash  Papa dorada Jugo de mango Cocadas o panelitas
<b>MONDAY 12</b>	<b>TUESDAY 13</b>	<b>WEDNESDAY 14</b>	<b>THURSDAY 15</b>	<b>FRIDAY 16</b>	<b>TUESDAY 20</b>
Sopa de pasta Arroz blanco Albóndigas en salsa lechuga Yuquitas fritas Jugo de lulo Masmelos	Sopa carmelita Arroz blanco Pollo con papa criolla Habichuelas guisadas  Jugo de piña Rollito de leche	Sopa campesina Arroz blanco Frijoles con carne molida Ensalada mixta Patacones Jugo de lulo Bocadillo	Crema de verduras Arroz blanco Huevo Ensalada de coliflor Papas chorriadas Crema de curuba Galletas wafer	Sopa de calabaza Arroz blanco Carne en bistec Verduras en julianas Tajadas maduras Jugo de guayaba Rollito de arequipe	Crema de cebolla Arroz chino Carne de cerdo Tomate de cuadritos Papa dorada Jugo de mango Dulce de chocolate
<b>WEDNESDAY 21</b>	<b>THURSDAY 22</b>	<b>FRIDAY 23</b>	<b>MONDAY 26</b>	<b>TUESDAY 27</b>	<b>WEDNESDAY 28</b>
Cuchuco de trigo Arroz blanco Sobrebarriga Ensalada roja Platano asado Jugo de naranja Masmelo	Sopa de avena Arroz con zanahoria Carne de cerdo apanada Ensalada tropical Yuca en salsa Jugo de maracuyá Panelita de leche	Crema de tomate Arroz blanco Filete de merluza lechuga Patacones Jugo de guayaba Galleta wafer	Sopa de arroz Arroz blanco Hamburguesa pepino cohombro y apio Papa cocida Jugo de mora Panelita de leche	Cuchuco de cebada Arroz blanco Higado en bistec rayada Tajadas maduras Jugo de naranja Dulce de leche	Spaguettis Salsa a la bolognesa zanahoria Papa a la francesa Jugo de guayaba Caramelo blanco
<b>THURSDAY 29</b>	<b>FRIDAY 30</b>				
Sopa de patano hartón verde Arroz blanco Garbanzos con cerdo Ensalada mixta Jugo de maracuya Masmelo	Crema de zanahoria Arroz blanco Carne desmechada Acelga en salsa Pure de papa y verduras Jugo de guayaba Galletas				